

Überblick Programm

Informationen im Überblick:

- Datum:** 25. April 2020
- Ort:** Gemeindezentrum Essen-Altendorf
Haedenkampstr. 30, 45143 Essen
- Kosten:** 38 € inkl. Material und Imbiss
25 € ermäßigter Preis für Studierende,
Auszubildende und Arbeitslose
- Anmeldung:** Bitte per Post mit Antwortkarte oder per
E-Mail (leiterinnen-tag@online.de)
anmelden
- Leitungsteam:** Ann Kathrin Horstmann
Andrea Rutsch
Kristin Pogorzelski

Kooperation:



Mehr Informationen:

Ann Kathrin Horstmann
Tel.: 0234/ 9566598
E-Mail: leiterinnen-tag@online.de

Programmübersicht

- 9:30 Einstimmung mit Lobpreis
- 9:45 Willkommenszeit
- 10:00 Begrüßung
- 10:15 **Ich bin keine Traumfrau - ich bin echt!**
Authentisch leben mit Stärken und Schwächen
Geistlicher Input von Tamara Hinz
- 11:45 Zeit für Workshops
- 13:00 Mittagspause
- 14:00 **Eine Aufgabe mit viel Verantwortung - was tun?**
Eine Herausforderung an der Grenze zur Überforderung meistern
Praxishilfen von Gabi Pack
- 15:15 Zeit für Workshops
- 16:30 Reflexion und Feedback der Teilnehmerinnen
- 17:00 Ende

Parallel zu dem Programm wird Seelsorge und hörendes Gebet angeboten.

Vor- und nachmittags werden dieselben Workshops angeboten, sodass jede Teilnehmerin die Möglichkeit hat, an zwei der Workshops teilzunehmen.

Elsa
Leiterinnentag



Leben & Leiten

mit Stärken & Schwächen

25. April 2020
Gemeindezentrum Essen-Altendorf

Leiterinnen-Tag für Frauen in Verantwortung

*im Job, im Ehrenamt,
in der Familie & in der Gemeinde*

Referentinnen



„Wir brauchen keine perfekten und geschönten Vorbilder, sondern ganz normale Menschen, die authentisch vorleben, wie Leben und Nachfolge gelingen kann!“

Tamara Hinz

Tamara Hinz hat nach einer Erzieherausbildung noch eine theologische Ausbildung an der BTA Wiedenest absolviert. Heute arbeitet sie als Buchautorin und Referentin für Lebens- und Glaubensfragen. Sie ist freie Mitarbeiterin beim Bibellesebund und SCM-Bundesverlag und bekannt durch zahlreiche Artikel in den Zeitschriften Aufatmen, Joyce und Family.

„Wenn es uns Frauen gelingt, Leitungsverantwortung als ein starkes Zutrauen und nicht als zu große Zumutung zu sehen, werden wir es uns besser zutrauen!“

Gabi Pack

Gabi Pack ist Diplom-Sozialarbeiterin mit Zusatzqualifikation in Logotherapie und Existenzanalyse. Ihr beruflicher Weg hat 3 Abschnitte: Angefangen hat sie in der Jugendarbeit beim CVJM in Köln. Danach kam eine hauptamtliche Gemeindearbeit in der ev. Kirche von Denkling. Zum Schluss war sie lange als pädagogische Geschäftsführung bei der CVJM Essen Sozialwerk GmbH tätig.



Workshopangebot

1. Verborgene Stärke freisetzen

Durch konsequentes Ich-selbst-Sein die in mir vorhandene Kraft entdecken.
Britta Sooter
Coach und Jugendberaterin
(b.sooter@gmx.de)

3. Positives Feedback annehmen

In diesem Workshop geht es darum, wie man sich selbst in ein gutes Licht stellt und Glaubenssätze in den Griff bekommt, die einen daran hindern.
Sabine Busse-Kropla
Coach und Supervisorin
(supervision-ratingen.de)

5. Fröhliches Scheitern?

Misserfolge, unerreichte Ziele, zerbrochene Lebensentwürfe: ein Grund, an uns selbst zu zweifeln oder wertvolle und wichtige Bausteine unserer Entwicklung?

Andrea Rutsch
christl.-individualpsychologische Lebensberaterin
(arutsch@gmx.de)

2. Selbstbewusst Stärke leben

Mit Hilfe verschiedener Persönlichkeitstypen entdecken, dass wahrgenommene Schwächen ein Hinweis für eigene Stärken sind.

Dr. Renate Wunstorff
Coach und Supervisorin
(renate.wunstorff@freenet.de)

4. Aus Fehlern klug werden

Phasen der Veränderung durchlaufen, blinde Flecken erkennen und dabei lernen, dass stark sein auch heißt, Schwäche zu zeigen.

Alexandra Depuhl
Teamleiterin von evacademy
(evacademy.de)

6. Motiviert sein, motiviert bleiben - jeden Tag aufs Neue!

Wie aus einer Sehnsucht heraus motivierende Ziele entwickelt werden, die Kraft geben im Alltag.

Claudia Becker
Coach und Expertin für innere Entdeckungsreisen
(becker.intem.de)

Antwortkarte

Hiermit melde ich mich zum Leiterinnen-Tag am 25. April 2020 an.

Nachname: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

E-Mail: _____

Ich möchte an diesen Workshops teilnehmen: ____ + ____

Falls einer ausgebucht ist, interessiert mich noch: _____

Ich möchte den ermäßigten Beitrag von 25€ in Anspruch nehmen.

Datum: _____

Unterschrift: _____

Mit Übersendung der Antwortkarte oder Anmeldung per Email willigen Sie ein, dass Ihre in dem Kontaktformular oder der Mail angegebenen personenbezogenen Daten zum Zwecke der Veranstaltungsplanung und -durchführung bei uns gespeichert werden. Die Daten werden nach Wegfall des vorgenannten Zwecks gelöscht. Eine Verarbeitung zu anderen als zu dem genannten Zweck findet nicht statt. Ihre Einwilligung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden, indem Sie eine entsprechende E-Mail an leiterinnen-tag@online.de senden oder die Kontaktperson telefonisch benachrichtigen.